FITSTRO
— Catering & Events —

# BUSINESS LUNCH



## WARME TAGESGERICHTE

30.11.26 – 04.12.26

| | | | |
|---|---|---|---|
| **MONTAG** | **MENÜ I** | Chili sin Carne mit Sauerrahm und Pinsa-Brot | (a,g) |
| | **MENÜ II** | Chili con Carne (Rind) mit Sauerrahm und Pinsa-Brot | (a,g) |
| | **MENÜ III** | Pflanzliches „Chicken“ in Tomaten-Paprika-Sauce mit Wildreis **(vegan)** | (a) |
| **DIENSTAG** | **MENÜ I** | Polenta-Taler mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Kräuterquark-Dip | (c,g,i) |
| | **MENÜ II** | Pollo Fino mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Kräuterquark-Dip | (g) |
| | **MENÜ III** | Veganes Schnitzel mit Kartoffel-Gurken-Salat und Kräuterremoulade **(vegan)** | (a,f) |
| **MITTWOCH** | **MENÜ I** | Pasta mit würzigem Rucola-Walnuss-Pesto, Ziegenkäse und Kirschtomaten | (a,g,h) |
| | **MENÜ II** | Deftiges Rindfleisch-Linsen-Gulasch mit Paprika, Wurzelgemüse und Salzkartoffeln | (i) |
| | **MENÜ III** | Pasta mit würzigem Rucola-Walnuss-Pesto, gerösteten Champignons und Kirschtomaten **(vegan)** | (a,h) |
| **DONNERSTAG** | **MENÜ I** | Linsenbratlinge auf cremigem Pastinakenpüree mit winterlichem Ofengemüse und Kräuter-Dip | (a,g,i) |
| | **MENÜ II** | Hähnchen-Kürbis-Kokos-Curry mit zarten Hähnchenstreifen, frischem Ingwer, Gemüse und Basmatireis | (f,k) |
| | **MENÜ III** | Kürbis-Kokos-Curry mit Kichererbsen, frischem Ingwer, Gemüse und Basmatireis **(vegan)** | (f,k) |
| **FREITAG** | **MENÜ I** | Sellerieschnitzel mit Wirsinggemüse, Petersilienkartoffeln und Zitronen-Senf-Sauce | (a,c,g,j) |
| | **MENÜ II** | Gebratenes Seelachsfilet mit Wirsinggemüse, Petersilienkartoffeln und Zitronen-Senf-Sauce | (d,g,j) |
| | **MENÜ III** | Kartoffelgnocchi in cremiger Trüffel-Hafer-Sauce mit gerösteten Champignons, Babyspinat und frischem Thymian **(vegan)** | (a) |

## ALLERGENE:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a: | Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten) | d: | Fische | i: | Sellerie |
| a2: | Dinkelgluten | e: | Erdnüsse | j: | Senf |
| a3: | Gerstengluten | f: | Sojabohnen | k: | Sesamsamen |
| b: | Krebstiere | g: | Milch | l: | Schwefeldioxid & Sulfite |
| c: | Eier | h: | Schalenfrüchte | m: | Lupinen |
| | | | | n: | Weichtiere |

FRESH INGREDIENTS | BALANCED MEALS | FUNCTIONAL & PROTEIN-RICH | MADE FOR TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. •