FITSTRO
— Catering & Events —

# BUSINESS LUNCH



## WARME TAGESGERICHTE

23.11.26 – 27.11.26

| | | | |
|---|---|---|---|
| **MONTAG** | **MENÜ I** | Ofen-Paprika gefüllt mit Schafskäse, dazu Tomatensugo und Reis | (g) |
| | **MENÜ II** | Ofen-Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch, dazu Tomatensugo und Reis | – |
| | **MENÜ III** | Pflanzlicher Protein-Patty mit Gemüse, Kartoffeln und Avocado-Dip **(vegan)** | (a,f) |
| **DIENSTAG** | **MENÜ I** | Mildes Paneer-Curry mit indischem Frischkäse, Paprika, Karotten und Babyspinat in cremiger Tomaten-Curry-Sauce, dazu Basmatireis | (g) |
| | **MENÜ II** | Mildes Hähnchen-Curry mit Paprika, Karotten und Babyspinat in cremiger Tomaten-Curry-Sauce, dazu Basmatireis | (g) |
| | **MENÜ III** | Steinpilz-Graupen-Risotto mit Trüffelöl **(vegan)** | (a3) |
| **MITTWOCH** | **MENÜ I** | Halloumi in Pfefferrahmsauce mit Kartoffelgratin und glasierten Karotten | (g) |
| | **MENÜ II** | Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce mit Kartoffelgratin und glasierten Karotten | (g) |
| | **MENÜ III** | Orientalische Quinoa-Gemüse-Pfanne mit Harissa-Kichererbsen **(vegan)** | – |
| **DONNERSTAG** | **MENÜ I** | Gemüsebällchen in Honig-Senf-Sauce mit Karotten-Reis und Kürbiskernen | (a,c,g,i,j) |
| | **MENÜ II** | Hähnchenstreifen in Honig-Senf-Sauce mit Karotten-Reis und Kürbiskernen | (g,i,j) |
| | **MENÜ III** | Linsen-Gemüse-Gulasch mit Salzkartoffeln **(vegan)** | (i) |
| **FREITAG** | **MENÜ I** | Vollkornpasta mit grünem Pesto, Kirschtomaten, Feta und gerösteten Kernen | (a,g) |
| | **MENÜ II** | Vollkornpasta mit grünem Pesto, Kirschtomaten, Lachsfilet und gerösteten Kernen | (a,d,g) |
| | **MENÜ III** | Winterliches Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Karotten-Mandel-Reis **(vegan)** | (h) |

## ALLERGENE:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a: | Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten) | d: | Fische | i: | Sellerie |
| a2: | Dinkelgluten | e: | Erdnüsse | j: | Senf |
| a3: | Gerstengluten | f: | Sojabohnen | k: | Sesamsamen |
| b: | Krebstiere | g: | Milch | l: | Schwefeldioxid & Sulfite |
| c: | Eier | h: | Schalenfrüchte | m: | Lupinen |
| | | | | m: | Weichtiere |

FRESH INGREDIENTS | BALANCED MEALS | FUNCTIONAL & PROTEIN-RICH | MADE FOR TEAMS