



FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

WARME HAUPTGERICHTE

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 16.11.26 – 20.11.26



🌿
MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT
—❤️—

MONTAG 🌿

🌿	menu I	Vegetarische Blätterteigtasche mit Babyspinat, Feta und Frischkäse, dazu herbstliches Ofengemüse und Kräuterdip	(a,c,g)
🌿	menu II	Chicken Burrito mit pikantem Cajun-Hähnchen, Reis, Kidneybohnen, Mais, Paprika, geschmolzenem Cheddar und würziger Salsa	(a,g)
🌿	menu III	Veggie Burrito mit Bohnen, Reis, Mais, Paprika, Avocadocreme und würziger Salsa (vegan)	(a)

DIENSTAG 🌿

🌿	menu I	Gnocchi in Brokkoli-Käse-Sauce	(a,c,g)
🌿	menu II	Gebratene Bratwurst mit Rosmarinkartoffeln, mediterranem Ofengemüse und würziger Zwiebeljus	(i)
🌿	menu III	Vegane Bratwurst mit Rosmarinkartoffeln, mediterranem Ofengemüse und würziger veganer Zwiebeljus (vegan)	(i)

MITTWOCH 🌿

🌿	menu I	Spinatpuffer mit geschmortem Saisongemüse, Ofen-Kroketten und Schnittlauch-Dip	(a,c,g)
🌿	menu II	Pollo Fino mit geschmortem Saisongemüse, Ofen-Kroketten und kräftiger Geflügeljus	(a,c,g)
🌿	menu III	Gebratener Reis mit Karotten, Champignons, Lauch und Pak Choi in würziger Teriyakisauce mit Sesam (vegan)	(a,f,k)

DONNERSTAG 🌿

🌿	menu I	Linsenbratlinge mit glasierten Möhren und Kartoffel-Sellerie-Püree	(a,c,g,i)
🌿	menu II	Geschmortes Rinderragout mit glasierten Möhren und Kartoffel-Sellerie-Püree	(g,i)
🌿	menu III	Sweet Potato Chili mit Süßkartoffeln, Kidneybohnen, Mais und Paprika in würziger Tomatensauce, dazu warmes Sesamfladenbrot (vegan)	(a,k)

FREITAG 🌿

🌿	menu I	Vollkornpasta mit Mozzarella, Kirschtomaten und Babyspinat in fruchtiger Tomaten-Kräutersauce	(a,g)
🌿	menu II	Vollkornpasta mit Thunfisch, Kirschtomaten und Babyspinat in fruchtiger Tomaten-Kräutersauce	(a,d)
🌿	menu III	Karotten-Pastinaken-Curry mit Kichererbsen, Babyspinat und Kokos-Curry-Sauce, dazu Basmatireis (vegan)	(f,k)



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten)
a2: Dinkelgluten
a3: Gerstengluten
b: Krebstiere
c: Eier

d: Fische
e: Erdnüsse
f: Soja(bohnen)
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. • 🌿