



FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

WARME HAUPTGERICHTE

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 09.11.26 – 13.11.26



✂️
MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT
—❤️—

MONTAG 🌿

🌿	menu I	Gemüsebällchen in cremiger Tomaten-Kürbis-Sauce mit Babyspinat, dazu Kräuterreis	(a,c,g,i)
🌿	menu II	Hähnchenfleisch in cremiger Tomaten-Kürbis-Sauce mit Babyspinat, dazu Kräuterreis	(g)
🌿	menu III	Süßkartoffel-Erdnuss-Curry mit Basmatireis (vegan)	(e,h,k)

DIENSTAG 🌿

🌿	menu I	Vollkornpenne mit rotem Pesto, Babyspinat, Ricotta und gerösteten Kernen	(a,c,g)
🌿	menu II	Chili con Carne (Rind) mit Maischips und Guacamole	(i)
🌿	menu III	Chili sin Carne mit Maischips und Guacamole (vegan)	(i)

MITTWOCH 🌿

🌿	menu I	Spinat-Käsespätzle mit getrockneten Tomaten und Röstzwiebeln	(a,c,g)
🌿	menu II	Hähnchenschenkel auf Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Kräuter-Basmatireis	(i)
🌿	menu III	Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Wurzelgemüse, feinen Wintergewürzen und Kräuter-Basmatireis (vegan)	(i)

DONNERSTAG 🌿

🌿	menu I	Vegetarisches Pilz-Stroganoff mit Champignons, Paprika, Gewürzgurken und cremiger Senf-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree	(g,i,j)
🌿	menu II	Rindergeschnetzeltes nach Stroganoff-Art mit Champignons, Gewürzgurken und Roter Bete, dazu Kartoffelpüree	(g,i,j)
🌿	menu III	Pflanzlicher Protein-Patty mit grünen Bohnen, Ajvar-Dip und Ofenkartoffel (vegan)	(a,f)

FREITAG 🌿

🌿	menu I	Gebratene Kräuterseitlinge auf geschmortem Fenchel-Karotten-Gemüse mit feiner Orangen-Butter-Sauce, dazu Rosmarinkartoffeln	(g)
🌿	menu II	Gebratenes Seelachsfilet auf geschmortem Fenchel-Karotten-Gemüse mit feiner Orangen-Butter-Sauce, dazu Rosmarinkartoffeln	(d,g)
🌿	menu III	Rigatoni in Kürbis-Salbei-Sauce mit Babyspinat, gerösteten Kirschtomaten und Kürbiskernen (vegan)	(a)



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten)
a2: Dinkelgluten
a3: Gerstengluten
b: Krebstiere
c: Eier

d: Fische
e: Erdnüsse
f: Soja(bohnen)
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. • 🌿