



FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

WARME HAUPTGERICHTE

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 02.11.26 – 06.11.26



MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT

MONTAG 🌿

	menu I	Karotten-Kräuter-Puffer mit Rosmarinkartoffeln, grünem Bohnen-Pastinaken-Gemüse und Kräuterquark-Dip	(a,c,g,i)
	menu II	Zart geschmorte Putenoberkeule mit Rosmarinkartoffeln, grünem Bohnen-Pastinaken-Gemüse und kräftiger Bratenjus	(i)
	menu III	Asiatisches Erdnuss-Kokos-Curry mit Brokkoli, Karotten, Pak Choi und Basmatireis (vegan)	(e,f)

DIENSTAG 🌿

	menu I	Gnocchi in Kürbis-Brie-Sauce mit Babyspinat und gerösteten Kürbiskernen	(a,c,g)
	menu II	Harissa-Hähnchenschenkel mit Gemüse-Couscous und Tahini-Joghurt	(a,g,k)
	menu III	Falafel mit Gemüse-Couscous und pikantem Paprika-Dip (vegan)	(a,k)

MITTWOCH 🌿

	menu I	Spinat-Ricotta-Ravioli an fruchtigem Tomatensugo mit geschmorten Kirschtomaten und frischem Basilikum	(a,c,g)
	menu II	Gelbes Thai Curry mit Hähnchen, Sprossen und Gemüse, dazu Basmatireis	(f,k)
	menu III	Gelbes Thai Curry mit Tofu, Sprossen und Gemüse, dazu Basmatireis (vegan)	(f,k)

DONNERSTAG 🌿

	menu I	Geröstete Aubergine mit Tsatsiki, Butterreis und grünen Bohnen mit Oregano	(a,c,g)
	menu II	Putengyros mit Tsatsiki, Butterreis und grünen Bohnen mit Oregano	(g)
	menu III	Veganer Dinkelvollkorn-Burger mit pflanzlichem Protein-Patty, Rotkohl, Tomaten, Gewürzgurken, roten Zwiebeln und würziger BBQ-Sauce, dazu Salat (vegan)	(a2,f,h,i)

FREITAG 🌿

	menu I	Gebackener Feta in Zitronen-Thymian-Kruste mit Kräuterreis und geschmortem Ratatouille	(a,c,g,i)
	menu II	Schonend gegartes Lachsfilet mit Kräuterreis und geschmortem Ratatouille	(d,i)
	menu III	Herzhaftes Gemüse-Linsen-Gulasch mit Karotten und Paprika, dazu Kartoffelstampf (vegan)	(i)



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Soja(bohnen)
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. •

