



FITSTRO

— Catering & Events —

DAILY SALADS BOWLS WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 02.11.26 – 06.11.26



✿
MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT
—♥—

MONTAG 🌿

- | | |
|--|--|
|  | SALAT Chicken Burrito Salad – Salat-Mix, Cajun-Hähnchenstreifen, Bohnen, Mais, Paprika, Rotkohl, Avocado und Limetten-Joghurt-Dressing (g) |
|  | BOWL Feta Avocado Balance Bowl – Tomaten-Couscous, Rucola, Feta, Avocadocreme, Gurke, Karotten, Kichererbsen, Leinsamen und Zitronen-Kräuter-Dressing (a,g) |
|  | WRAP Hummus-Grillgemüse-Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, Hummus, mediterranes Grillgemüse, Rucola und Rotkohl (vegan) (a,k) |

DIENSTAG 🌿

- | | |
|---|---|
|  | SALAT Falafel Couscous Salad – Babyblattspinat, Rucola, Tomaten-Couscous, Paprika, Mais, ofengeröstete Falafel und Tahini-Dressing (vegan) (a,k) |
|  | BOWL Cornfed Chicken Bowl – Frische Blattsalate, Kartoffelsalat, knuspriges Mais-Hähnchenschnitzel, Kirschtomaten, Gurken, Karotten und Joghurt-Kräuter-Dressing (a,c,g,j) |
|  | WRAP Brie-Trauben-Wrap – Weizentortilla, cremiger Brie, Blattsalat, Tomaten, Trauben und Honig-Senf-Dressing (a,g,j) |

MITTWOCH 🌿

- | | |
|---|--|
|  | SALAT Herbstsalat mit Ziegenkäse – Feldsalat, Chicorée, Radicchio, Granatapfelkerne, Ziegenkäse und Orangen-Senf-Vinaigrette (g,j) |
|  | BOWL Asian Peanut Noodle Bowl – Reissnudeln, Edamame, Karotten, Rotkohl, Gurke, Paprika, Lauchzwiebeln und cremiges Erdnuss-Limetten-Dressing (vegan) (e,f) |
|  | WRAP Caesar Chicken Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, Hähnchen, Salat, Tomaten, Parmesan und Caesar-Dressing (a,c,g,j) |

DONNERSTAG 🌿

- | | |
|---|---|
|  | SALAT Turkey Salad – Salat-Mix, gebratene Putenstreifen, Kirschtomaten, Gurke, Karotten, Radieschen und Senf-Kräuter-Dressing (j) |
|  | BOWL Caprese Bowl – Mediterraner Kräuter-Couscous, Mozzarella, Kirschtomaten, Rucola, Gurke, geröstete Sonnenblumenkerne und Basilikumpesto-Dressing (a,g) |
|  | WRAP Creamy Mushroom Wrap – Weizentortilla, gebratene Champignons, Babyspinat, Gurke und würzige Kräutercreme auf Pflanzenbasis (vegan) (a,f) |

FREITAG 🌿

- | | |
|---|---|
|  | SALAT Orientalischer Kichererbsen-Salat – Kichererbsen, Babyspinat, Gurke, geröstete Karotten, Petersilie, Sonnenblumenkerne und Zitronen-Kreuzkümmel-Dressing (vegan) |
|  | BOWL Chicken Protein Bowl – Reis, Hähnchen, Babyspinat, Kirschtomaten, Paprika, Kichererbsen, geröstete Kerne, Joghurt-Kräuter-Dressing (g) |
|  | WRAP Spicy Egg Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, gekochtes Ei, Babyspinat, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln und würzige Joghurt-Senf-Creme (a,c,g,j) |



Guten Appetit! ♥



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Soja(bohnen)
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. •

