



FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 26.10.26 – 30.10.26



MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT

MONTAG 🌿

- SALAT** Herbstlicher Birnen-Walnuss-Salat – Salat-Mix, Birne, Ziegenkäse, Gurke, Radieschen, geröstete Walnüsse, Honig-Senf-Dressing (g,h,i)
- BOWL** Oriental Chicken Bowl – Bulgur, marinierte Hähnchenstreifen, geröstete Paprika, Kichererbsen, Gurke, Karotten, Babyspinat, Granatapfelkerne, Zitronen-Tahini-Dressing (a,k)
- WRAP** Sweet Potato Hummus Wrap – Weizentortilla, geröstete Süßkartoffeln, Hummus, Rotkohl, Rucola, Gurke, Karotten, Zitronen-Tahini-Sauce (vegan) (a,k)

DIENSTAG 🌿

- SALAT** Mediterraner Antipasti-Salat – Salat-Mix, mediterranes Grillgemüse, Kirschtomaten, Gurke, Rucola, weiße Bohnen, geröstete Sonnenblumenkerne, Balsamico-Kräuter-Dressing (vegan)
- BOWL** Green Halloumi Bowl – Quinoa, gebratener Halloumi, Brokkoli, Avocado, Gurke, Babyspinat, Karotten, Kürbiskerne, Zitronen-Joghurt-Dressing (g)
- WRAP** Turkey Caesar Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, gebratene Putenstreifen, Salat, Kirschtomaten, Parmesan, Caesar-Dressing (a,c,g,i)

MITTWOCH 🌿

- SALAT** Asian Chicken Salad – Salat-Mix, marinierte Hähnchenstreifen, Rotkohl, Karotten, Gurke, Edamame, Lauchzwiebeln, gerösteter Sesam, Soja-Limetten-Dressing (f,k)
- BOWL** Autumn Pumpkin Bowl – Quinoa, gerösteter Hokkaidokürbis, Belugalinsen, Babyspinat, Rote Bete, Gurke, Kürbiskerne, Ahorn-Senf-Dressing (vegan) (j)
- WRAP** Mediterraner Feta-Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, Feta, geröstete Paprika, Rucola, Pestofrischkäse (a,g)

DONNERSTAG 🌿

- SALAT** Rote-Bete-Apfel-Salat – Salat-Mix, Rote Bete, Apfel, Hirtenkäse, Gurke, geröstete Kürbiskerne, Honig-Senf-Dressing (g,i)
- BOWL** Teriyaki Salmon Bowl – Reis, Teriyaki-Lachs, Brokkoli, Karotten, Gurke, Rotkohl, gerösteter Sesam und Teriyaki-Dressing (d,f,k)
- WRAP** Mexican Black Bean Wrap (vegan) – Weizentortilla, würzige schwarze Bohnen, Mais, Paprika, Salat-Mix, Tomaten-Salsa, Avocadocreme (a)

FREITAG 🌿

- SALAT** Herbstlicher Belugalinsen-Salat – Belugalinsen, Feldsalat, Rote Bete, Apfel, Karotten, geröstete Walnüsse und Senf-Dressing (vegan) (h,i)
- BOWL** Mediterranean Chicken Bowl – Kräuterreis, marinierte Hähnchenstreifen, mediterranes Ofengemüse, Kirschtomaten, Gurke, Rucola, Oliven, Zitronen-Kräuter-Dressing
- WRAP** Mozzarella-Pesto-Wrap – Vollkorn-Weizentortilla, Mozzarella, Basilikumpesto, Rucola, Kirschtomaten, Gurke, Balsamicocreme (a,g)



Guten Appetit! 🍷



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Soja(bohnen)
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS

• HEALTHY FOOD. HAPPY TEAMS. BETTER DAYS. •