

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 14.09.26 – 18.09.26



MONTAG 🌿

-  **SALAT** **Blattsalat** mit gebratenen Champignons, Feta, Kirschtomaten, Gurken, Sonnenblumenkernen und Basamico-Honig-Dressing (g)
-  **BOWL** **Tex Mex Bowl** mit Reis, Kidneybohnen, Mais, veganem "Chicken", Paprika, Guacamole, Koriander und Chipotle-Dressing (vegan) (a)
-  **WRAP** **Hähnchen Caesar Wrap** mit Blattsalat, Frischkäse, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,i)

DIENSTAG 🌿

-  **SALAT** **Nizzasalat** – Blattsalate, Gurken, Oliven, Thunfisch, Zwiebeln und Ei mit Zitronen-Olivenöl-Dressing (c,d)
-  **BOWL** **Falafel Mezze Bowl** mit Bulgur, Falafel, Gurken-Joghurt-Salat, Tomaten, Hummus, Petersilie, Minze, Zitrone (a,g,k)
-  **WRAP** **Vegan Crunch Wrap** – Weizentortilla, veganer Frischkäse, Avocado, Karotte, Gurke, Rotkohl, Babyspinat, Sweet-Chili-Sauce (vegan) (a,f,j)

MITTWOCH 🌿

-  **SALAT** **Quinoa-Gemüse-Salat** mit Kichererbsen (vegan)
-  **BOWL** **Burrito Bowl** mit Cajun-Hähnchen, Reis, Bohnen, Mais, Salat-Mix, Kirschtomaten, eingelegten roten Zwiebeln, Avocadocreme, Sauerrahm, pikanter Tomaten-Salsa und Tortilla-Chips (a,g)
-  **WRAP** **Caprese Wrap** – Vollkorn-Weizentortilla mit Pestofrischkäse, Rucola, Tomaten, Mozzarella und Balsamicocreme (a,g)

DONNERSTAG 🌿

-  **SALAT** **Blattsalat** mit Ziegenkäse, Granatapfelkernen, Rotkohl, Karotten und Honig-Senf-Dressing (g,i)
-  **BOWL** **Vegane Buddha Bowl** mit Reis, geröstetem Tofu, Edamame, Mango, Babyspinat, Karotten, Kirschtomaten, Sesam, Koriander und hausgemachtem Tahini-Limetten Dressing (vegan) (f,k)
-  **WRAP** **Crispy Chicken Wrap** – Weizentortilla, Crispy Chicken, Frischkäse, Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Sweet-Chili-Sauce (a,c,g)

FREITAG 🌿

-  **SALAT** **Vegan Lentil Apple Salad** – Blattsalat, Belugalinsen, Apfel, Rotkohl, Karotten, Walnüsse, Ahorn-Senf-Dressing (vegan) (h,i)
-  **BOWL** **Oriental Beef Bowl** mit Bulgur, Rinderhackbällchen, Ofengemüse, Gurke, Tomaten, Kräuter-Joghurt, Petersilie, Zitrone (a,c,g)
-  **WRAP** **Pumpkin Feta Wrap** – Vollkornortilla, Ofenkürbis mit Honig und Thymian, Feta, Rucola und Frischkäse (a,g)

Guten Appetit! 🍷



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Sojabohnen
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH



BALANCED



FUNCTIONAL &



MADE FOR