



FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

07.09.26 – 11.09.26



MIT VIEL LIEBE
FRISCH FÜR
EUCH GEMACHT

MONTAG

- SALAT** Rucola-Kirschtomaten-Salat mit Mozzarellakugeln, frischem Basilikum, Balsamico-creme und Pestosauce (g)
- BOWL** Vegane Harissa-Auberginen-Bowl mit Couscous, gerösteter Aubergine, Hummus, Karotte, Rotkohl, Tomate, Harissa-Zitronen-Dressing und frischen Kräutern (vegan) (a,k)
- WRAP** BBQ-Chicken-Wrap mit mariniertem Hähnchen, Coleslaw, Mais, Blattsalat und rauchiger BBQ Sauce (a,c,g)

DIENSTAG

- SALAT** Belugalinsen-Apfel-Salat mit Gurke, Karotte, Rucola, gerösteten Sonnenblumenkernen und Kräuter-Vinaigrette (vegan)
- BOWL** Mediterrane Feta Bowl mit Couscous, Ofengemüse, Feta, Cherrytomaten, Salat-Mix, gerösteten Kernen und Zitronen-Kräuter-Dressing (a,g)
- WRAP** Chicken Caesar-Wrap mit Salat-Mix, Hähnchenstreifen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,j)

MITTWOCH

- SALAT** Bunter Blattsalat mit Apfel, Radieschen, gerösteten Walnüssen, Parmesan und Honig-Senf-Dressing (g,h,j)
- BOWL** Chicken Teriyaki-Bowl mit Glasnudeln, Hähnchen, Babyspinat, Brokkoli, Karotten, Mango, Edamame, Sesam, Teriyaki-Dressing (f,k)
- WRAP** Mediteraner Gemüse-Wrap mit gegrilltem Gemüse, Rucola, Tomate und veganem Basilikum-Pesto (vegan) (a)

DONNERSTAG

- SALAT** Blattsalat mit Burrata, Tomaten, Pfirsich und Balsamico-Honig-Dressing (g)
- BOWL** Fit Chicken Bowl mit Basmatireis, Kidneybohnenmousse, Avocado, Paprika, Rucola, Kerne-Mix und hausgemachtem Joghurt-Kräuter-Dressing (g)
- WRAP** Veganer Falafel-Wrap mit Hummus, Rotkohl, Tomate, Pickled Onions und Tahini-Zitronen-Dressing (vegan) (a,k)

FREITAG

- SALAT** Mediterraner Kichererbsen-Salat mit Kichererbsen, Avocado, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan)
- BOWL** Chicken Protein Bowl mit Reis, Hähnchen, Babyspinat, Kirschtomaten, Paprika, Feta, Kichererbsen, geröstete Kerne, Joghurt-Kräuter-Dressing (g)
- WRAP** Vegetarischer Caesar-Wrap mit Babyspinat, Grillgemüse, Parmesan, Cherrytomaten, Kräuter-Croûtons und Caesar-Dressing (a,c,g,j)

Guten Appetit!



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Sojabohnen
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH



BALANCED



FUNCTIONAL &



MADE FOR