

FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

31.08.26 – 04.09.26



MONTAG

- SALAT** Blattsalat mit gebratenen Champignons, Feta, Kirschtomaten, Sonnenblumenkernen und Balsamico-Honig-Dressing (g)
- BOWL** Mexican Summer Bowl mit Limettenreis, Kidneybohnen, Mais, Avocado, Pico de Gallo, eingelegte rote Zwiebeln, Salat und Chipotle-Dressing (vegan) (a,j)
- WRAP** Hähnchen-Caesar-Wrap mit Babyblattspinat, Frischkäse, Hähnchen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,j)

DIENSTAG

- SALAT** Asiatischer Glasnudelsalat mit Karotte, Gurke, Edamame, Sesam, Koriander und Mango-Chili-Dressing (vegan) (f,k)
- BOWL** Lemon Herb Chicken Bowl mit Quinoa, Zitronen-Kräuter-Hähnchen, Grillgemüse, Gurke, Kirschtomaten, Babyspinat, Hummus und Joghurt-Kräuter-Dressing (g,k)
- WRAP** Caprese-Wrap mit Rucola, Mozzarella, Tomaten, frischem Basilikum, Pesto-Frischkäse und Balsamico-Creme (a,g)

MITTWOCH

- SALAT** Mediterraner Nudelsalat mit Pesto, Kirschtomaten, frischem Basilikum und Schafskäse (a,g)
- BOWL** Hähnchen Teriyaki Bowl mit Glasnudeln, Hähnchen, Babyspinat, Brokkoli, Karotten, Mango, Edamame, Sesam, Teriyaki-Dressing (f,k)
- WRAP** Veganer Vollkorn-Wrap mit Ajvar, Babyspinat, Paprika, Gurken und veganem Feta (vegan) (a)

DONNERSTAG

- SALAT** Blattsalat mit Ziegenkäse, frischen Beeren, Gurken, Radieschen und Honig-Senf-Dressing (g,j)
- BOWL** Thunfisch-Avocado-Bowl mit Jasminreis, Thunfisch, Gurke, Edamame, Mango, Avocado, Sesam und Soja-Limetten-Dressing (d,f,k)
- WRAP** Oriental Quinoa-Wrap mit Hummus, Quinoa, Ofengemüse, orientalischen Gewürzen, Kichererbsen und Granatapfelkernen (vegan) (a,k)

FREITAG

- SALAT** Mediterraner Couscoussalat mit Grillgemüse, Kirschtomaten, Rucola, frischen Kräutern und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan) (a)
- BOWL** Greek Chicken Bowl mit Zitronen-Kräuter-Reis, Hähnchengyros, Blattsalat, Gurke, Kirschtomaten, Feta, Kalamata-Oliven, roten Zwiebeln, Tzatziki und Zitronen-Olivenöl-Dressing (g)
- WRAP** Sweet-Chili-Frischkäse-Wrap mit Gurke, Karotte, Rotkohl, Babyspinat und gerösteten Kernen (a,g)

Guten Appetit! ♥



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Sojabohnen
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN-RICH



MADE FOR
TEAMS