

FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 24.08.26 – 28.08.26



MONTAG 🌿

-  **SALAT** **Rucola-Kirschtomaten-Salat** mit Mozzarellakugeln, frischem Basilikum, Balsamico-creme und Pestosauce (g)
-  **BOWL** **Antipasti-Bowl** mit Couscous, Salat-Mix, gegrilltem Gemüse, Serrano-Schinken, Parmesan, Oliven und Balsamico-Vinaigrette (a,g)
-  **WRAP** **Halloumi-Wrap** mit mediterranem Grillgemüse, Rucola und Kräuterjoghurt (a,g)

DIENSTAG 🌿

-  **SALAT** **Mediterraner Halloumi Salat** - Quinoa, Babyspinat, Halloumi, Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Granatapfel, Minze, Basilikum Dressing (g)
-  **BOWL** **Protein Vegan Bowl** mit Reis, gebratener Tofu, Babyspinat, Mango, Kirschtomaten, Brokkoli, Sprossen, Hummus, Mango-Curry-Dressing (f,k)
-  **WRAP** **Chicken Caesar-Wrap** mit Salat-Mix, Hähnchenstreifen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,i)

MITTWOCH 🌿

-  **SALAT** **Rucola-Couscous-Salat** mit Rotkohl, Mandeln, Grillgemüse und Zitronen-Kräuter-Vinaigrette (vegan) (a,h)
-  **BOWL** **Hähnchen Protein Bowl** mit Basmatireis, Kidneybohnenmousse, Avocado, Paprika, Rucola, Kerne-Mix und hausgemachtem Joghurt-Kräuter-Dressing (g)
-  **WRAP** **Vollkorn-Wrap** mit Hummus, Feta, Gurke, Paprika und Tahini (a,g,k)

DONNERSTAG 🌿

-  **SALAT** **Blattsalat** mit paniertem Brie, Pfirsich, gerösteten Walnüssen und Honig-Senf-Dressing (a,c,g,h,i,j)
-  **BOWL** **Vegane Falafel Bowl** mit Quinoa, ofengerösteten Falafel, Salat-Mix, Gurke, Karotten, Radieschen, Granatapfel, Sesam, Tahini-Dressing (a,k)
-  **WRAP** **Vollkorn-Wrap** mit Putenbrustschinken, Blattsalat, Paprika, Karotten und Sweet-Chili-Frischkäse (a,g)

FREITAG 🌿

-  **SALAT** **Mediterraner Kichererbsen-Salat** mit Kichererbsen, Avocado, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan)
-  **BOWL** **Pulled-Pork-BBQ-Bowl** mit Süßkartoffeln, Pulled Pork, Coleslaw, Kidneybohnen Tomaten und rauchigem BBQ-Dressing (c,g,i,j)
-  **WRAP** **Vollkorn-Wrap** mit Ricotta, Grillgemüse, Rucola, getrockneten Tomaten und Basilikum-Pesto (a,g)

Guten Appetit! 🍷



ALLERGENE:

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Sojabohnen
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Wir weisen darauf hin, dass Spuren von Allergenen nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH
INGREDIENTS



BALANCED
MEALS



FUNCTIONAL &
PROTEIN RICH



MADE FOR
TEAMS