

FITSTRO

— Catering & Events —

BUSINESS LUNCH

SALADS • BOWLS • WRAPS

Fresh. Healthy. Delicious.

📅 17.08.26 – 21.08.26



MONTAG 🌿

-  **SALAT** Sommersalat mit Wassermelone, Gurke, Feta, Minze und gerösteten Kernen (g)
-  **BOWL** **Mexican Summer Bowl** mit Limettenreis, Kidneybohnen, Mais, Avocado, Pico de Gallo, eingelegte rote Zwiebeln, Salat und Chipotle-Dressing (vegan) (a,j)
-  **WRAP** **Hähnchen-Caesar-Wrap** mit Babyblattspinat, Frischkäse, Hähnchen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,j)

DIENSTAG 🌿

-  **SALAT** Asiatischer Glasnudelsalat mit Karotte, Gurke, Edamame, Sesam, Koriander und Mango-Chili-Dressing (vegan) (f,k)
-  **BOWL** **Lemon Herb Chicken Bowl** mit Quinoa, Zitronen-Kräuter-Hähnchen, Grillgemüse, Gurke, Kirschtomaten, Babypspinat, Hummus und Joghurt-Kräuter-Dressing (g,k)
-  **WRAP** **Caprese-Wrap** mit Rucola, Mozzarella, Tomaten, frischem Basilikum, Pesto-Frischkäse und Balsamico-Creme (a,g)

MITTWOCH 🌿

-  **SALAT** Mediterraner Nudelsalat mit Pesto, Kirschtomaten, frischem Basilikum und Schafskäse (a,g)
-  **BOWL** **Crunchy Schnitzel Bowl** mit Kartoffelsalat, Gurken, Kirschtomaten, Babypspinat, paniertem Maishähnchen-Schnitzel und Honig-Senf-Dressing (a,c,g,j)
-  **WRAP** **Veganer Vollkorn-Wrap** mit Ajvar, Babypspinat, Paprika, Gurken und veganem Feta (vegan) (a)

DONNERSTAG 🌿

-  **SALAT** Blattsalat mit Ziegenkäse, Erdbeeren, Gurken, Radieschen und Honig-Senf-Dressing (g,j)
-  **BOWL** **Thunfisch-Avocado-Bowl** mit Jasminreis, Thunfisch, Gurke, Edamame, Mango, Avocado, Sesam und Soja-Limetten-Dressing (d,f,k)
-  **WRAP** **Oriental Quinoa-Wrap** mit Hummus, Quinoa, Ofengemüse, orientalischen Gewürzen, Kichererbsen und Granatapfelkernen (vegan) (a,k)

FREITAG 🌿

-  **SALAT** Mediterraner Couscoussalat mit Grillgemüse, Kirschtomaten, Rucola, frischen Kräutern und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan) (a)
-  **BOWL** **Greek Chicken Bowl** mit Zitronen-Kräuter-Reis, Hähnchenbruststreifen, Blattsalat, Gurke, Kirschtomaten, Feta, Kalamata-Oliven, roten Zwiebeln, Tzatziki und Zitronen-Olivenöl-Dressing (g)
-  **WRAP** **Veggie Vollkorn-Wrap** mit gegrilltem Gemüse, Feta und Kräutercreme (a,g)

Guten Appetit! 🍷



ALLERGENE

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
b: Krebstiere
c: Eier
d: Fische

e: Erdnüsse
f: Sojabohnen
g: Milch
h: Schalenfrüchte

i: Sellerie
j: Senf
k: Sesamsamen
l: Schwefeldioxid & Sulfite

m: Lupinen
n: Weichtiere

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren anderer Allergene enthalten sein.
Fragen zu Allergenen? Sprecht uns gerne an!



FRESH



BALANCED



FUNCTIONAL &



MADE FOR