



MONTAG

Frischer Gurken-Radieschen-Salat mit Brezel-CROUTONS, Kichererbsen, Schnittlauch und leichter Senf-Vinaigrette (a,j)

Antipasti-Bowl mit Couscous, Salat-Mix, gegrilltem Gemüse, Serrano-Schinken, Parmesan, Oliven und Balsamico-Vinaigrette (a,g)

Vollkorn-Wrap mit Kräuterfrischkäse, Grillgemüse, Rucola und gerösteten Sonnenblumenkernen (a,g)

DIENSTAG

Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Hirtenkäse und Oliven mit Kräuter-Vinaigrette (g)

Tofu Buddha Bowl mit Reis, geröstetem Tofu, Babyspinat, Mango, Cherrytomaten, Edamame, Avocado-creme, Sesam und Tahini-Dressing (vegan) (f,k)

Hähnchen-Caesar-Wrap mit Salat-Mix, Hähnchenstreifen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,j)

MITTWOCH

Mediterraner Bulgur-Salat mit Grillgemüse, Kichererbsen, Avocado-creme, Granatapfel und frischen Kräutern (vegan) (a)

Mediterrane Hähnchen-Bowl mit Reis, Babyspinat, Kirschtomaten, Paprika, Feta, Kichererbsen, gerösteten Kernen und Joghurt-Kräuter-Dressing (g)

Vegetarischer Wrap mit cremigem Ziegenkäse, Rucola, Roter Bete, Karotten und Honig-Senf-Dressing (a,g,j)

DONNERSTAG

Blattsalat mit paniertem Brie-Käse, Erdbeeren, Gurken und Honig-Senf-Dressing (a,c,g,j)

Quinoa-Falafel-Bowl mit Quinoa, ofengeröstete Falafel, Salat-Mix, Gurke, Karotten, Radieschen, Granatapfel, Sesam, Tahini-Dressing (vegan) (k)

Vollkorn-Wrap mit Hähnchenbruststreifen, mediterranem Grillgemüse, cremigem Frischkäse, Avocado und pikanter Salsa (a,g)

FREITAG

Mediterraner Kichererbsen-Salat mit Kichererbsen, Avocado, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan)

BBQ-Meatball-Bowl mit Reis, Rinderhackbällchen, Mais, Bohnen, Paprika, Kirschtomaten, Röstzwiebeln und BBQ-Dressing (a,c,j)

Vollkorn-Wrap mit Hummus, Grillgemüse, Rucola und Feta (a,g,k)



Allergens:
a: Cereals containing gluten (wheat), b: Crustaceans, c: Eggs, d: Fish, e: Peanuts, f: Soybeans
g: Milk, h: Tree nuts, i: Celery, j: Mustard, k: Sesame seeds, l: Sulfur dioxide & sulfites, m: Lupin
n: Molluscs

