



MONTAG

Tomaten-Mozzarella-Salat auf Rucola mit Basilikum-Pesto, gerösteten Kernen und Balsamico-Glasur (g,h)

Antipasti-Bowl mit Couscous, Salat-Mix, gegrilltem Gemüse, Serrano-Schinken, Parmesan, Oliven und Balsamico-Vinaigrette (a,c,g)

Vollkorn-Wrap mit Hummus, gerösteten Kichererbsen, Paprika, Rotkohl, frischem Salat und einem cremigen Tahini-Dressing (vegan) (a,k)

DIENSTAG

Bunter Salat mit gebratenen Champignons, Ei, Parmesan, gerösteten Sonnenblumenkernen und Honig-Senf-Dressing (c,g,j)

Vegane Buddha Bowl mit Reis, geröstetem Tofu, Babypinac, Mango, Cherrytomaten, Edamame, Avocadocreme, Sesam und Tahini-Dressing (f,k)

Chicken Caesar-Wrap mit Salat-Mix, Hähnchenstreifen, Tomaten, Parmesan und hausgemachtem Caesar-Dressing (a,c,g,j)

MITTWOCH

Rucola-Couscous-Salat mit Grillgemüse, Kichererbsen, Avocadocreme, Granatapfelkernen und Zitronen-Kräuter-Vinaigrette (vegan) (a)

Mediterrane Hähnchen Protein Bowl mit Couscous, gegrilltem Hähnchen, Ofengemüse, Kichererbsen, Babypinac und Zitronen-Kräuter-Dressing (a)

Vegetarischer Wrap mit cremigem Ziegenkäse, Rucola, roter Bete, knackigen Karotten und Honig-Senf-Dressing (a,g,j)

DONNERSTAG

Blattsalat mit paniertem Brie-Käse, Trauben, Cherrytomaten, Paprika, Gurken und Honig-Senf-Dressing (a,c,g,j)

Vegane Tex Mex Bowl mit Reis, Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Paprika, Guacamole, Tortilla-Crunch und Chipotle-Limetten-Dressing (vegan)

Vollkorn-Wrap mit Putenbrustschinken, Blattsalat, Paprika, Karotten und Sweet-Chili-Frischkäse (a,g)

FREITAG

Mediterraner Kichererbsen-Salat mit Kichererbsen, Avocado, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan)

Pulled-Pork-BBQ-Bowl mit Süßkartoffeln, Pulled Pork, Coleslaw, Kidneybohnen Tomaten und rauchigem BBQ-Dressing (c,g,i,j)

Vollkorn-Wrap mit Ricotta, mediterranem Grillgemüse, Blattspinac, gerösteten Sonnenblumenkernen und Basilikum-Pesto (a,g,h)



Allergens:
a: Cereals containing gluten (wheat), b: Crustaceans, c: Eggs, d: Fish, e: Peanuts, f: Soybeans
g: Milk, h: Tree nuts, i: Celery, j: Mustard, k: Sesame seeds, l: Sulfur dioxide & sulfites, m: Lupin
n: Molluscs

