



MONTAG

- menu I Spinat-Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln (a,c,g)
- menu II Spinat-Käse-Spätzle mit Putenstreifen und Röstzwiebeln (a,c,g)
- menu III Indisches Kichererbsen-Spinat-Curry mit Basmatireis (vegan)

DIENSTAG

- menu I Gemüse-Moussaka mit Feta (a,c,g)
- menu II Rinderhack-Moussaka mit Auberginen und Kartoffeln (a,c,g)
- menu III Süßkartoffel-Linsen-Eintopf mit Kräutern (vegan)

MITTWOCH

- menu I Vollkorn-Penne mit Tomaten-Basilikum-Sauce, Brokkoli, Cherrytomaten und Parmesan (a,c,g)
- menu II Vollkorn-Penne mit Tomaten-Basilikum-Sauce, Rinderstreifen, Brokkoli, Parmesan und Cherrytomaten (a,c,g)
- menu III Tex-Mex Pfanne mit Reis, Bohnen, Mais und Paprika (vegan)

DONNERSTAG

- menu I Gemüse-Risotto mit Parmesan und Kräutern (c,g)
- menu II Mediterrane Hähnchenpfanne mit Gemüse-Risotto (c,g)
- menu III Thai-Kokos-Gemüse Curry mit Jasminreis (vegan) (f,k)

FREITAG

- menu I Blumenkohl-Brokkoli-Gratin mit Kartoffelscheiben und Bergkäse (g)
- menu II Kartoffelpuffer mit buntem Marktgemüse und Lachs-Crème-fraîche-Dip (a,c,d,g)
- menu III Kartoffelpuffer mit buntem Marktgemüse und Avocado-Dip (vegan) (a)