



## MONTAG

- menu I      Mediterrane Couscous-Gemüse-Pfanne mit Falafel und veganem Minzjoghurt (a,f) (vegan)
- menu II     Mediterrane Couscous-Gemüse-Pfanne mit Rinderhackbällchen und Minzjoghurt (a,c,g)
- menu III    Cremige Spinat-Ricotta-Lasagne (a,c,g)

## DIENSTAG

- menu I      Süßkartoffel-Kokos-Curry mit Kichererbsen, Brokkoli und Jasminreis (f,k) (vegan)
- menu II     Süßkartoffel-Kokos-Curry mit Hähnchen, Brokkoli und Jasminreis (f,k)
- menu III    Gefüllte Zucchini mit Bulgur, Tomaten und Feta (a,g)

## MITTWOCH

- menu I      Pasta Primavera mit Frühlingsgemüse, Kräuterrahm und Parmesan (a,g)
- menu II     Pasta Primavera mit Frühlingsgemüse, Putenstreifen, Kräuterrahm und Parmesan (a,g)
- menu III    Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne mit Sesam und Edamame (f,k) (vegan)

## DONNERSTAG

- menu I      **Feiertag** 😊
- menu II
- menu III

## FREITAG

- menu I      Sellerieschnitzel mit Kräuter-Dip und Petersilienkartoffeln (a,c,i,g)
- menu II     Forellenfilet mit Zitronen-Olivenöl und Petersilienkartoffeln (d)
- menu III    Spinat-Kokos-Dal mit Naan-Brot (a) (vegan)