

# Tagessalate, Bowls & Wraps

11.05.26-15.05.26



## MONTAG

Kirschtomaten-Mozzarella-Salat – Rucola, Mozzarellakugeln, Kirschtomaten, Basilikum, Sonnenblumenkerne und Olivenöl-Balsamico-Dressing (g)

Antipasti-Bowl mit Couscous-Salat, Babyblattspinat, gegrilltem Gemüse, Mozzarella, Serrano-Schinken, Oliven und Balsamico-Vinaigrette (a,g)

Vollkorn-Wrap gefüllt mit Hummus, gerösteten Kichererbsen, Paprika, Rotkohl, frischem Koriander und einem cremigen Tahini-Dressing (vegan) (a,k)

## DIENSTAG

Crispy Chicken Salad – knuspriges Maishähnchenschnitzel auf frischem Salat, Kirschtomaten, Gurke, Mais und Joghurt-Kräuter-Dressing (a,c,g)

Golden Halloumi Bowl – gegrillter Halloumi, Quinoa, Avocado, Kirschtomaten, Mais, Rucola und Zitronen-Tahini-Dressing (g,k)

Veganer Wrap mit Salat, Bohnen, Mais, Paprika, Koriander und Guacamole (vegan) (a)

## MITTWOCH

Turkey Salad – frischer Blattsalat, Gurke, Tomaten, Karotten, Paprika, zarte Putenstreifen, Champignons und Kräuterdressing

Burrito Veggie Bowl – Reis, Kidneybohnenmousse, Mais, Paprika, Gurke, Tomaten, Salat, Käse und Guacamole-Jalapeno-Dressing (g)

Mediterraner Wrap – mit Fetacreme, Grillgemüse, Rucola und Bärlauch-Pesto (a,g)

## DONNERSTAG

Frische Blattsalate mit Roter Bete, cremigem Ziegenkäse, Birnenscheiben, kandierten Walnüssen und Senf-Vinaigrette (g,h)

Vegane Buddha Bowl mit Glasnudeln, Edamame, Karotte, Gurke, Mango, Avocado und Sesam-Dressing (vegan) (f,k)

Hähnchen-Wrap – zarte Hähnchenstreifen, gegrilltes Gemüse, cremiger Frischkäse und Aioli (a,c,g)

## FREITAG

Mediterraner Kichererbsen-Salat mit Kichererbsen, Avocado, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Zitronen-Olivenöl-Dressing (vegan)

Teriyaki-Beef-Bowl mit Rinderhack, frischem Salat, Karotten, Brokkoli, Edamame, Frühlingszwiebeln und gedämpftem Reis, serviert mit Teriyaki-Sauce (f)

Vollkorn-Wrap mit cremiger Ricotta, geröstetem Gemüse, Blattspinat, Sonnenblumenkernen und Bärlauch-Pesto (a,g,h)



Allergens:  
a: Cereals containing gluten (wheat), b: Crustaceans, c: Eggs, d: Fish, e: Peanuts, f: Soybeans  
g: Milk, h: Tree nuts, i: Celery, j: Mustard, k: Sesame seeds, l: Sulfur dioxide & sulfites, m: Lupin  
n: Molluscs

