



MONTAG

- menu I Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit frischen Kräutern (vegan) (i)
- menu II Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch (i)
- menu III Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a,c,g)

DIENSTAG

- menu I Linsen-Bolognese mit Vollkornspaghetti (vegan) (a,i)
- menu II Rinder-Bolognese mit Vollkornspaghetti (a,i)
- menu III Gebackene Aubergine mit Feta und Tomaten, dazu Vollkornbaguette (a,g,h)

MITTWOCH

- menu I Mexikanische Enchiladas mit Käse (a,g)
- menu II Mexikanische Enchiladas mit Cajun-Hähnchen und Käse (a,g)
- menu III Weiße Bohnen-Tomaten-Eintopf mit Rosmarin-Focaccia (vegan) (a)

DONNERSTAG

- menu I Pasta mit Bärlauchpesto, Kirschtomaten und Ricotta (a,g)
- menu II Pasta mit Bärlauchpesto, Kirschtomaten und Hähnchen (a,g)
- menu III Veganes "Chicken" in Harissa-Tomaten-Sugo mit Gemüse-Reis (vegan) (a)

FREITAG

- menu I Asiatische Reis-Gemüse-Pfanne mit Röstzwiebeln und Sesam (vegan) (a,f,k)
- menu II Teriyaki-Lachs mit Gemüse und Jasminreis (d,f,k)
- menu III Mediterrane Zucchini-Quiche (a,c,g)