



MONTAG

- menu I Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Spinat und Basmatireis (vegan) (f,k)
- menu II Hähnchen-Süßkartoffel-Curry mit Spinat und Basmatireis (f,k)
- menu III Ricotta-Spinat-Cannelloni mit Tomatensugo (a,c,g)

DIENSTAG

- menu I Gemüse-Linsen-Gulasch mit Salzkartoffeln (vegan)
- menu II Rinderhackbällchen in Tomaten-Paprika-Sauce mit Salzkartoffeln (a,c)
- menu III Spargel-Kartoffel-Gratin mit Parmesankruste und Kräutern (c,g)

MITTWOCH

- menu I Vegetarisches Pilzragout mit Frühlingslauch und Spätzle (a,c,g)
- menu II Gulasch vom Rind mit Spätzle (a,c,g)
- menu III Pflanzlicher Protein-Patty mit Gemüse, Kartoffeln und Ajvar-Dip (vegan) (a)

DONNERSTAG

- menu I Thai-Erdnuss-Curry mit Tofu und Gemüse, dazu Reis (vegan) (e,f,h,k)
- menu II Thai-Erdnuss-Curry mit Hähnchen und Gemüse, dazu Reis (e,f,h,k)
- menu III Gnocchi in Spinat-Gorgonzola-Sauce (a,c,g)

FREITAG

- menu I Dinkel-Penne in scharfer Tomaten-Gemüse-Sauce mit Schafskäse (a,g)
- menu II Lachs-Spinat-Lasagne (a,c,d,g)
- menu III Gemüse-Paella mit Räuchertofu (vegan) (f)