



## MONTAG

- menu I Blumenkohl-Sesam-Rösti Kartoffelpüree mit Ratatouille und Rosmarinkartoffeln (a,c,g,k)
- menu II Hähnchenschenkel mit Ratatouille und Rosmarinkartoffeln
- menu III Veganer Vollkorn-Burger mit würzigen Chicken-Style-Streifen, mariniertem Rotkohl, Avocado, Gurkenscheiben, Zwiebelringen, Jalapeños und cremiger veganer Mayo (a,h)

## DIENSTAG

- menu I Gelbes Thai-Curry mit Tofu, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (vegan) (f,k)
- menu II Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (f,k)
- menu III Gefüllte Blätterteigtasche mit Spinat, Feta und Pinienkernen, dazu geschmorte Honig-Kirschtomaten (a,c,g,h)

## MITTWOCH

- menu I Chili sin Carne mit Ofenkartoffel und Guacamole (vegan)
- menu II Chili con Carne (Rinderhackfleisch) mit Ofenkartoffel und Sauerrahm (g)
- menu III Spinat-Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln (a,c,g)

## DONNERSTAG

- menu I Wirsing-Karotten-Eintopf mit Öko-Vollkornsemmel (vegan) (a,h)
- menu II Tafespitz (Rind) mit Meerrettichsauce, Wurzelgemüse und Bouillonkartoffeln (g,i)
- menu III Gnocchi in Gorgonzolasauce mit Rucola und Walnüssen (a,c,g,h)

## FREITAG

- menu I Pikante Tomaten-Reis-Gemüse-Pfanne mit frischem Lauch und gebratenen Champignons (vegan)
- menu II Pikante Tomaten-Reis-Gemüse-Pfanne mit Scampi und frischem Lauch (b)
- menu III Mediterrane Gemüse-Lasagne (a,c,g)