



MONTAG

- menu I Linsen-Gemüse-Gulasch mit Kräuter-Kartoffeln (vegan)
- menu II Kalbsgulasch mit Kräuter-Kartoffeln
- menu III Kartoffelrösti mit cremiger Champignonsauce und gedünstetem Mangold (a,c,g)

DIENSTAG

- menu I Vollkorn-Pasta mit Bärlauchpesto, Kirschtomaten und Ricotta (a,g)
- menu II Putenstreifen auf Vollkorn-Pasta mit Bärlauchpesto, Kirschtomaten und Ricotta (a,g)
- menu III Teriyaki-Mienudeln mit Cashews und Gemüse (vegan) (a,f,h,k)

MITTWOCH

- menu I Falafel in Paprika-Tomaten-Sauce mit Wildreis (vegan) (a,k)
- menu II Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Wildreis
- menu III Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut (a,c)

DONNERSTAG

- menu I Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf (c,g)
- menu II Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Schinken (c,g)
- menu III Marokkanischer Gemüse-Eintopf mit Kichererbsen, Süßkartoffeln, Zucchini und orientalischen Gewürzen, dazu Couscous (vegan) (a)

FREITAG

- menu I Gebratener Halloumi mit pikanter Tomatensauce und Couscous (a,g)
- menu II Thunfisch-Tomaten-Pasta mit Oliven und frischem Basilikum (a,d)
- menu III Vegane "Würstchen" mit Kartoffel-Radieschen-Salat (vegan) (a,h,i,j)