



MONTAG

menu I

menu II

menu III



DIENSTAG

menu I Linsenbratlinge mit Feta-Dip und Tomaten-Gemüse-Reis (a,c,g)

menu II Cevapcici mit Feta-Dip und Tomaten-Gemüse-Reis (g,j)

menu III Linsen-Kokosmilch-Dal mit Focaccia-Brot (vegan) (a)

MITTWOCH

menu I Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Schnittlauch-Kartoffeln (c,g)

menu II Hähnchen Piccata mit frischem Spargel, Sauce Hollandaise und Schnittlauch-Kartoffeln (a,c,g)

menu III Erbsen-Risotto mit Minze und Zitrone (vegan) (h)

DONNERSTAG

menu I Gemüsebällchen in pikanter Tomaten-Paprika-Sauce mit Vollkornreis (vegan) (a,i)

menu II Rinderhackbällchen in pikanter Tomaten-Paprika-Sauce mit Vollkornreis (a,c)

menu III Rote-Bete-Knödel auf Parmesansauce mit gerösteten Walnüssen und frischem Rucola (a,c,g,h)

FREITAG

menu I Rahmspinat mit Bratkartoffeln und gekochtem Ei (c,g)

menu II Gebackenes Seelachsfilet mit Rahmspinat und Bratkartoffeln (a,c,d,g)

menu III Chili sin Carne mit Paprika, Tomaten, Bohnen, Mais, frischem Chili und Bulgur (vegan) (a)