



MONTAG

- menu I Gebratene Mie-Nudeln mit Gemüse und Cashews (vegan)
(a,f,h,k)
- menu II Gebratene Mie-Nudeln mit Gemüse und Rindfleisch
(a,f,k)
- menu III Gnocchi in Spinat-Ricotta-Sauce (a,c,g)

DIENSTAG

- menu I Pesto-Schupfnudeln mit buntem Ofengemüse und Parmesan
(a,c,g)
- menu II Pesto-Schupfnudeln mit Hähnchen, buntem Ofengemüse und Parmesan
(a,c,g)
- menu III Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit cremigem Baba Ganoush (vegan)

MITTWOCH

- menu I Gebackene Gemüsebällchen in Paprikasauce mit Wildreis
(a,c)
- menu II Hähnchen-Paprika-Geschnetzeltes mit Wildreis
- menu III Tofu Thai-Curry mit mariniertem Tofu, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (f,k)

DONNERSTAG

- menu I Dinkel-Penne in scharfer Tomaten-Gemüse-Sauce (vegan) (a)
- menu II Dinkel-Penne Bolognese (Rinderhackfleisch) (a,i)
- menu III Veggie Burrito mit Tomatenreis, Gemüse, Mais, Kidneybohnen und Guacamole, überbacken mit Käse (a,g)

FREITAG

- menu I Blumenkohl mit Semmelbröseln überbacken, dazu Salzkartoffeln und Gurken-Joghurt-Salat (a,g)
- menu II Ofenkartoffeln mit Räucherlachs und Gurken-Joghurt-Salat (d,g)
- menu III Spätzle mit Bergkäse, Röstzwiebeln und frischen Kräutern (a,c,g)