



MONTAG

- menu I Orientalische Quinoa-Gemüse-Pfanne mit Falafel und Tahini-Sojajoghurt-Dip (vegan) (a,f,k)
- menu II Rindfleisch-Köfte in orientalischer Tomatensauce mit Butterreis (a,c,g)

DIENSTAG

- menu I Tofu-Mango-Curry mit Gemüse und Jasminreis (vegan) (f,k)
- menu II Putten-Mango-Curry mit Gemüse und Jasminreis (f,k)

MITTWOCH

- menu I Vollkorn-Pasta mit rotem Pesto, Schwarzwurzeln und Ricotta (a,g)
- menu II Vollkorn-Pasta mit rotem Pesto, Schwarzwurzeln und Hähnchen (a,g)

DONNERSTAG

- menu I Karotten-Kräuter-Puffer mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark-Dip (a,c,g)
- menu II Pollo Fino mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark-Dip (g)

FREITAG

- menu I Graupen-Gemüse-Risotto mit Ziegenkäse (a,g,i)
- menu II Lachsfilet mit Graupen-Gemüse-Risotto (a,d,g,i)