



MONTAG

- menu I Ofenkartoffel mit buntem Gemüse und Sauerrahm (g)
- menu II Chili con Carne (Rinderhackfleisch) mit Ofenkartoffel und Sauerrahm (g)

DIENSTAG

- menu I Linsen-Gulasch mit Karottengemüse und Spätzle (a,c,g)
- menu II Rindergulasch mit Karottengemüse und Spätzle (a,c,g)

MITTWOCH

- menu I Gelbes Thai-Curry mit Tofu, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (vegan) (f,k)
- menu II Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (f,k)

DONNERSTAG

- menu I Vollkorn-Pasta mit Basilikumpesto, Kirschtomaten, Feta und Parmesan (a,g)
- menu II Vollkorn-Pasta mit Basilikumpesto, Kirschtomaten, Putenstreifen und Feta (a,g)

FREITAG

- menu I Pikante Tomaten-Reis-Gemüse-Pfanne mit frischem Lauch und gebratenen Champignons (vegan)
- menu II Pikante Tomaten-Reis-Gemüse-Pfanne mit Scampi und frischem Lauch (b)