



MONTAG

- menu I Blumenkohl-Sesam-Puffer mit Gemüse, Kartoffeln und Schnittlauch-Dip (a,c,g,k)
- menu II Hähnchenbrustfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Schnittlauch-Dip (g)

DIENSTAG

- menu I Pesto-Risotto mit Bärlauch-Pesto, Kirschtomaten, Rucola und Pinienkernen (g,h)
- menu II Putenstreifen auf Bärlauchpesto-Risotto mit Basilikum-Pesto, Kirschtomaten und Rucola (g,h)

MITTWOCH

- menu I Linsen-Kokos-Curry mit roten Linsen, Kokosmilch, Karotten und Spinat, dazu Basmatireis (vegan) (f)
- menu II Hähnchen-Linsen-Curry mit Hähnchenbruststreifen, roten Linsen, Kokosmilch, Karotten und Spinat, dazu Basmatireis (f)

DONNERSTAG

- menu I Wirsing-Karotten-Eintopf mit Öko-Vollkornsemmel (vegan)(a,h)
- menu II Tafespitz (Rind) mit Meerrettichsauce, Wurzelgemüse und Bouillonkartoffeln (g,i)

FREITAG

- menu I Marokkanischer Gemüse-Eintopf mit Kichererbsen, Süßkartoffeln, Zucchini und orientalischen Gewürzen, dazu Couscous (vegan) (a)
- menu II Thunfisch-Tomaten-Pasta mit Oliven und frischem Basilikum (a,d)