



## MONTAG

- menu I Paneer Masala mit Kurkuma-Reis und Raita (g)
- menu II Hähnchen Masala mit Kurkuma-Reis und Raita (g)

## DIENSTAG

- menu I Linsen-Gulasch mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln (vegan) (i)
- menu II Hähnchen-Gulasch mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln (i)

## MITTWOCH

- menu I Vollkorn-Pasta mit Spinat-Pesto, Kürbis und Feta (a,c,g,h)
- menu II Putenmedaillons auf Vollkorn-Pasta mit Spinat-Pesto, Kürbis und Feta (a,c,g,h)

## DONNERSTAG

- menu I Spinat- und Rote-Bete-Knödel in Pilzrahmsauce mit Wintergemüse (a,c,g)
- menu II Schweinelendchen in Pilzrahmsauce mit Wintergemüse und Kartoffelrösti (a,c,g)

## FREITAG

- menu I Kichererbsen-Süßkartoffel-Curry mit Grünkohl und Karotten (vegan)
- menu II Forellenfilet mit Zitronen-Olivenöl und Grünkohl-Karotten-Püree (d,g)