



## MONTAG

menu I Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Feta (g)

menu II Serranio-Schinken mit Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne und Feta (g)

## DIENSTAG

menu I Gemüsepatty-Avocado-Burger mit Babyspinat, karamellisierten Zwiebeln und Chipotlesauce im Vollkornbun, dazu frischer Coleslaw (a,c,g,h,j)

menu II Hähnchen-Avocado-Burger mit Babyspinat, karamellisierten Zwiebeln, und Chipotlesauce im Vollkornbun, dazu frischer Coleslaw (a,c,g,h,j)

## MITTWOCH

menu I Putenspieß in Erdnuss-Sauce mit Wokgemüse und Duftreis (e,f,h,k)

menu II Tempeh in Erdnuss-Sauce mit Wokgemüse und Duftreis (vegan) (e,f,h,k)

## DONNERSTAG

menu I Chili sin Carne mit Maischips und Guacamole (vegan)

menu II Chili con Carne (Rinderhackfleisch) mit Maischips und Guacamole

## FREITAG

menu I Gebratene Kräuterseitlinge an Zitronen-Kräuter-Sauce mit Kartoffel-Pastinaken-Püree (g)

menu II Zander an Zitronen-Kräuter-Sauce mit Kartoffel-Pastinaken-Püree (d,g)

### Allergene

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizengluten); b: Krebstiere; c: Eier; d: Fische; e: Erdnüsse;  
f: Soja(bohnen); g: Milch; h: Schalenfrüchte; i: Sellerie; j: Senf; k: Sesamsamen;  
l: Schwefeldioxid & Sulfite; m: Lupinen; n: Weichtiere