



MONTAG

- menu I Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei (c,g)
- menu II Putenschinken mit Rahmspinat, Salzkartoffeln und gekochtem Ei (c,g)

DIENSTAG

- menu I Vollkorn-Pasta mit Linsen-Bolognese und Karottengemüse (vegan) (a)
- menu II Vollkorn-Pasta Bolognese (Rinderhackfleisch) mit Karottengemüse (a)

MITTWOCH

- menu I Geröstete Kartoffelknödel mit Maronencreme und Wintergemüse (a,i,g)
- menu II Entenkeule mit Jus, Wintergemüse und Süßkartoffelpüree (i,g)

DONNERSTAG

- menu I Asianudeln in Ananas-Kokos-Curry-Sauce mit Tofu und Gemüse (vegan) (a,f)
- menu II Asianudeln in Ananas-Kokos-Curry-Sauce mit Hähnchen und Gemüse (a,f)

FREITAG

- menu I Grillgemüse-Feta-Wrap mit Gurken-Joghurt-Salat (a,g)
- menu II Thunfisch-Avocado-Wrap mit Gurken-Joghurt-Salat (a,d,g,j)