



MONTAG

- menu I Blumenkohl-Sesam-Puffer mit Käse, dazu Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark-Dip (a,c,g,k)
- menu II Pollo Fino mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Kräuterquark-Dip (g)

DIENSTAG

- menu I Graupen-Risotto mit Pilzen, Kürbis und Ziegenkäse (g)
- menu II Gulasch vom Rind mit Karotten und Kartoffeln

MITTWOCH

- menu I Gelbes Thai-Curry mit Tofu, Gemüse, bunten Sprossen und Jasminreis (vegan) (f,k)
- menu II Rinderstreifen in Erdnusssauce mit Gemüse und Jasminreis (e,f,h,k)

DONNERSTAG

- menu I Orientalische Quinoa-Gemüse-Pfanne mit Falafel und Tahini-Sojajoghurt-Dip (vegan) (a,f,k)
- menu II Rindfleisch-Köfte in orientalischer Tomatensauce mit Butterreis (a,c,g)

FREITAG

- menu I Vollkorn-Pasta mit rotem Pesto, Thymian-Ofengemüse und Ricotta (a,g)
- menu II Vollkorn-Pasta mit rotem Pesto, Thymian-Ofengemüse und Thunfisch (a,d,g)