



MONTAG

menu I Chili sin Carne mit Vollkornsemmel (vegan)
(a,h)

menu II Chili con Carne mit Vollkornsemmel (a,h)

DIENSTAG

menu I Gebackene Gemüsebällchen in Honig-Senf-Sauce mit Karotten-Reis und Leinsamen (a,g,j)

menu II Hähnchenstreifen in Honig-Senf-Sauce mit Karotten-Reis und Kürbiskernen (g,h,j)

MITTWOCH

menu I Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Kurkuma-Reis (vegan)

menu II Harissa-Hähnchenschenkel mit orientalischem Gemüse-Couscous und Joghurt-Minze-Dip (a,g)

DONNERSTAG

menu I Kartoffelrösti mit Rahmchampignons und frischen Kräutern
(a,c,g)

menu II Portion Ente mit Jus, Knödel und Blaukraut (a,c)

FREITAG

menu I Spinat-Ricotta-Lasagne
(a,c,g)

menu II Fisch-Gemüse-Eintopf mit Rouille und geröstetem Brot (a,b,c,d,j,n)